姓名 ———————— 電話 ———————— 年齡 ———— 性別：□男 □女　身高 ——— 公分　目標希望減 ———— KG　會員測脂記錄表

	日期	體　重	體脂肪	內臟脂肪	基礎代謝	體內年齡	體質密度	胸 圍	腰 圍	腹 圍	臀 圍	左右大腿	左右手臂	備 註
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														